

Если ребенок игнорирует родительские требования

Ваш ребенок игнорирует вас, когда вы с ним разговариваете. Обычно родители волнуются и хотят узнать, что происходит с их ребенком, и как им лучше соответствующим образом реагировать.

Не глухой, но не слышит

Вы зовете ребенка или разговариваете с ним, но он как будто специально игнорирует вас. Это действует вам на нервы, вы быстро раздражаетесь, и ваш голос бессознательно становится более громким. Вы продолжаете повторять свои просьбы, но ребенок по-прежнему игнорирует вас, как если бы он был глухим или слабослышащим.

Даже если вы расстроены его поведением, в этом есть и хорошая сторона. Своим поведением ребенок показывает вам, что он стал более независимым и может принимать собственные решения, а именно игнорировать то, что ему не нравится. Это важный шаг в развитии вашего ребенка и проверка родительского терпения.

Почему ваш ребенок игнорирует вас

У вашего сына или дочери есть собственная воля, и он хочет принимать решения самостоятельно. Он знает, что ему нравится, а что нет. Если вы попросите его сделать что-то, чего он не хочет прямо сейчас, он проигнорирует это. Он склонен реагировать в первую очередь на свои собственные потребности. Ваш ребенок ведет себя так не потому что сознательно хочет вас раздражать или провоцировать. Он не согласен с вами, и игнорирование сказанного – его способ справиться с этим конфликтом и отстоять свои потребности и желания.

Ваш ребенок не всегда может понять, почему он должен слушаться родителей, потому что он оценивает вещи иначе, чем вы. Этот этап сложен как для вашего ребенка, так и для вас, потому что он должен научиться двум различным качествам, чтобы стать независимым и развиваться дальше. Лучший способ избежать конфликтов – понять, что они должны происходить, что это важный период развития.

Как вы можете реагировать, если ребенок вас игнорирует

Будьте понимающими: если вы ведете оживленный разговор, вам не понравится, если кто-то попросит вас немедленно остановиться. Убедитесь, что ребенок не игнорирует, чтобы раздражать вас. Заблаговременно сообщите ребенку, что он должен скоро прекратить играть и почему, это поможет ему.

Реагируйте спокойно: глубокий вдох успокаивает. Когда вы выходите из себя, ваш ребенок узнает только о том, что взрослым разрешено громко кричать, но не о том, что игнорировать вас – это неправильно. Обратитесь к ребенку максимально спокойно, если вы чего-то от него хотите, и не выкрикивайте ему свои инструкции.

Мотивируйте вашего ребенка: он будет счастлив, когда его будут понимать. Complimentами и поощрением вы мотивируете ребенка действовать вместе с вами и сотрудничать с вами. Похвалите ребенка за то, что он внимательно слушает и быстро справляется. Похвала мотивирует больше, чем наказание или ругань.

Говорите просто, дружелюбно и понятно: ваш ребенок не может эмоционально обрабатывать больше трех вещей одновременно. Дайте ребенку четкие и ясные инструкции. Такие инструкции, как «уберись в комнате» или «помоги папе», слишком неточны, особенно для малышей. Необходимы четкие формулировки. Например, такие как: «Положи эти игрушки в этот ящик» или «Убери стаканы в мойку».

Проверьте свое поведение: достаточно ли внимания и одобрения вы даете малышу? Возможно, в последнее время он получил серьезные запреты от вас и вашей второй половины? У вашего ребенка достаточно времени, чтобы заниматься своими личными интересами? Ваш ребенок понимает, чего вы от него хотите?

Найдите причину его поведения: ребенок может игнорировать вас, потому что он отвлекается или поглощен своей игрой. Он может быть подавлен или не хочет делать то, о чем вы просите. Это может быть и физическая причина, например, проблема с ушами.

Найдите другие слова вместо «нет»: ваш ребенок может игнорировать вас, потому что он слышал слово «нет» слишком много раз. Следите за собой. Используйте нейтральные предложения типа: «Ты можешь поиграть с собакой позже» вместо того, чтобы говорить «нет».

Дайте ребенку пространство для независимости: ваш ребенок становится все более независимым и хочет многое решать сам. Подумайте о случаях, когда вы можете способствовать развитию независимости своего ребенка, и о том, какие решения он мог бы принять самостоятельно.

Не удивляйтесь и не обижайтесь из-за того, что вас игнорируют: ваш ребенок находится в стадии развития. Он развивает собственную волю и может вызывающе реагировать на вас. Не злитесь, если ваш ребенок будет игнорировать вас в некоторых случаях.

Избегайте повторений и переспрашиваний в случае конфликта: если ребенок игнорирует вас в конфликтной ситуации, вам больше не следует спрашивать в дружеской манере. Важно, чтобы ребенок относился к вам серьезно. Говорите спокойно, но твердо.

Будьте последовательны: ваш ребенок не должен понимать, что он может добиться своего, упорно игнорируя родителей. Сохраняйте спокойствие, но будьте последовательны. Если ребенок хочет получить положительное подкрепление, он должен перестать делать то, что делает.

Будьте реалистичны: не перегружайте своего ребенка. Не ждите, что он будет подчиняться вам немедленно и быстро. Когда ребенок находится в середине игры, вы не должны ожидать, что он остановится с радостью или быстро только потому, что вы его позовете.